

Livres-Echange

Pour cette saison estivale, allons à la rencontre de l'**ADMR du Thillot**, association du sud-est vosgien, dont la vie associative est particulièrement animée.

En effet, elle propose des ateliers collectifs à destination des personnes âgées de 60 ans et plus et aborde aussi bien des problématiques liées à la santé que des sujets plus divertissants.

C'est ainsi qu'en 2017, l'association a proposé 12 rencontres dans le cadre du projet « Cuisine-Santé » afin de sensibiliser les participants à l'alimentation saine et équilibrée en intégrant les restrictions imposées par certaines maladies (diabète, régime sans-gluten ou sans sel,...). Ces rencontres ont connu un succès mitigé faute à une communication trop tardive mais les personnes ayant participé ont trouvé intéressants les thèmes et la manière dont les ateliers étaient abordés. Ces derniers étaient animés par des bénévoles de l'ADMR du Thillot ainsi que par une nutritionniste.

En 2018, place à un nouveau projet intitulé « Livres-Echange » qui propose aux personnes de 60 ans et plus de se réunir, à raison d'une fois par mois, et de partager leurs expériences littéraires. Les personnes pourront créer un recueil dans lequel ils donneront une note aux ouvrages de leur choix, ce qui permettra un échange entre chaque. De plus, une rencontre trimestrielle sera co-animée par un auteur ou un éditeur.

La première rencontre a eu lieu le 26 Juin et s'est très bien déroulée puisque toutes les personnes étaient heureuses d'y avoir participé. Alors, si vous êtes intéressés ou que vous connaissez une personne susceptible d'être intéressée par ces animations, n'hésitez pas à prendre contact avec l'**ADMR du Thillot**.

Plus d'informations sur la page Facebook ADMR Vosges via le lien suivant : <https://www.facebook.com/ADMR88/>

RENCONTRES LIVRES-ÉCHANGE

PARLER ◊ ÉCHANGER ◊ PARTAGER DES LIVRES
RENCONTRER DES AUTEURS ET ÉDITEURS

12 RENCONTRES THÉMATIQUES POUR SÉNIORS FANTASTIQUES

Organisées de juin 2018 à mai 2019
à l'association ADMR du Thillot ou à la Médiathèque

Rencontres animées par l'équipe de la Médiathèque du Thillot ◊ Destinées aux 60 ans et plus et ouvertes à tous les publics

L'ADMR vous transporte jusqu'au lieu de rencontre ◊ Des livres à donner ? C'est l'occasion !

En partenariat avec

ADMR
vous aider, c'est notre affaire ! **VOSGES**

GARDE D'ENFANTS - MÉNAGE - AIDE À DOMICILE

